

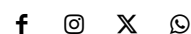
[Chi siamo](#) - [Partners](#) - [Iscriviti alla Newsletter](#) - [Sostienici](#)

[Scrivi a Interris](#) - [10 Anni di Interris](#)

[Privacy Policy](#) - [Terms of Use](#) - [Cookies Policy](#)



 **11.4 °C** Città del Vaticano





Il presente documento non e' riproducibile, e' ad uso esclusivo del committente e non e' divulgabile a terzi.

La voce degli ultimi

Martedì 25 Febbraio 2025

ATTUALITA' ▾ EDITORIALI ▾ COPERTINA ▾ LA VOCE DEGLI ULTIMI ▾ RELIGIONE ▾ MEDIA ▾ STORICO 🔍

OPINIONE

Dove c'è la speranza, lo sport vince

di Prof. Alfredo Altomonte

25 Febbraio 2025



Foto di wal_172619 da Pixabay

Lo sport può contribuire a ridare speranza. È questo uno dei tanti insegnamenti di **Nelson Mandela**, premio Nobel per la pace, il quale sostiene: "Lo sport ha il potere di cambiare il mondo. Ha il potere di ispirare, di unire le persone in una maniera che pochi di noi possono fare. Parla ai giovani in un linguaggio che loro capiscono. Lo sport ha il potere di creare speranza dove c'è disperazione. È più potente dei governi nel rompere le barriere razziali, è capace di ridere in faccia a tutte le discriminazioni."

È proprio così. Nell'anno del **Giubileo della speranza**, mentre siamo riuniti in preghiera per il nostro Santo Padre, sono tanti gli eventi in cui e con cui poter donare parole di fiducia al

ARTICOLI CORRELATI

IL COMUNICATO

Papa Francesco, lieve miglioramento delle condizioni generali

REDAZIONE

IL CONVEGNO

Italia, Gimbe: "Spesa sanitaria pubblica sotto la media Ocse"

REDAZIONE

Diaconato permanente: un ponte tra Chiesa e il Mondo

FRANCESCO VITALE

VATICANO

A San Pietro il rosario per pregare per la salute del Pontefice

REDAZIONE

ROMA

Papa Francesco, la notte è trascorsa bene: "E' di buon umore"

REDAZIONE

AUTORE



mondo, in particolare tramite lo sport. In tal senso, molto interessante è “Lo sport che apre alla speranza: inclusione e welfare sociale”, al centro del convegno alla Camera dei Deputati”, che si terrà presso la Sala Refettorio della Camera il 25 febbraio.

C'è tanto bisogno di questi appuntamenti perché **lo sport è vita e cultura** e la speranza è una dimensione di cui lo sport non può fare a meno.

Daniele Bruzzone ci ricorda che, se è vero, secondo un detto antico, che “la speranza è l'ultima a morire”, o che “finché c'è vita c'è speranza”, è piuttosto vero il contrario: e cioè che “**finché c'è speranza c'è vita**”. E quando essa viene meno, l'esistenza diventa insopportabile e insensata, priva di una direzione, di una mèta che le conferisca senso e coerenza”.

Speranza e sport sono strettamente connessi, più di quanto si possa immaginare. Lo sport è talmente radicato nel tessuto economico e sociale che ha anche un **ruolo fortemente educativo**. Attraverso l'attività sportiva, infatti, si educano i giovani a valori quali la **solidarietà, la lealtà, il rispetto delle regole e altro**. L'**adrenalina**, la sana competizione, la **voglia di non mollare** sono figli e fratelli (ad un tempo) della speranza, ovvero il **sentimento di attesa fiduciosa nella realizzazione di quanto si desidera**.

Abbiamo esempi straordinari di come la speranza abbia influito in maniera determinante: **Alex Zanardi** su tutti... la sua abnegazione per lo sport, senza la sua capacità di darsi speranza anche quando, durante una gara a Lausitzring, la sua vettura uscita dai box ha perso il controllo, schiantandosi contro un'altra macchina e lo ha costretto a subire l'amputazione degli arti inferiori. La sua storia, piena di cadute e di momenti di rinascita, lo ha portato a vincere tantissimi titoli in diverse discipline ma il **trofeo più importante è quello vinto con le sue parole**: “Quando mi sono svegliato senza gambe, ho guardato la metà che era rimasta, non quella che era andata persa”.

C'è speranza più grande di questa... Zanardi ci insegna che la fiducia non proviene dalle cose ma nasce nella nostra interiorità. È **nella nostra anima che possiamo trovare le più recondite possibilità di dire “sì” alla vita**, ma un “sì” pieno, convinto, capace di ribaltare il programma e cambiare il copione modificandolo con parole nuove dettate dalle note originali dello spartito che vive nel cuore e nell'esistenza di ognuno di noi.

Lo sport ha bisogno della speranza e la speranza ha bisogno dello sport. Perché questo connubio sia efficace è fondamentale la **fiducia**, virtù che genera speranza e la rinforza costantemente.

È, quindi, fondamentale, per uno sportivo (e per l'essere umano in generale), confrontarsi non tanto con le sue paure e le sue sconfitte ma con le sue speranze e i suoi sogni per poter tirar fuori il potenziale non ancora espresso o manifestato.

È fondamentale occuparsi e preoccuparsi di ciò che è ancora possibile fare, donandosi degli obiettivi da perseguire, dei compiti da raggiungere. Non bisogna neanche avere timore della notte, dei momenti bui... Non solo essi temprano ma, se vissuti con umiltà e con capacità di analisi, **anticipano i momenti in cui si ritorna a vedere la luce**.

Papa Francesco ci ricorda che lo sport, oltre ad avere regole che vanno rispettate, insegna a **vincere con umiltà e a perdere con dignità**, “valori che devono essere vissuti nella vita di

**PROF. ALFREDO
ALTOMONTE**

ARTICOLI DI ALTRI AUTORI

INTERVENTO

**La
rivoluzione dell
a speranza**

PROF. ALFREDO
ALTOMONTE

OPINIONE

**La necessità di
ricominciare a
parlare
dell'importanza
del
senso della vita**

PROF. ALFREDO
ALTOMONTE

OPINIONE

**L'essenza
intrinseca dello
sport**

PROF. ALFREDO
ALTOMONTE

OPINIONE

**La bellezza di
donare**

PROF. ALFREDO
ALTOMONTE

OPINIONE

**Gli effetti che
l'ansia può
avere
sulla nostra vita**

PROF. ALFREDO
ALTOMONTE

ogni giorno per costruire una società più giusta e fraterna". La speranza, infine, ha bisogno della componente del coraggio, ovvero (dal latino "cor") della **capacità di osare ponendo al centro determinazione e cuore!**

Il mio augurio per ogni sportivo passa proprio attraverso le parole di Mandela: "Possano le tue scelte riflettere non le tue paure ma le tue speranze".

Laddove c'è speranza, lo sport vince.



TAGS PAPA FRANCESCO SPORT SPERANZA RISPETTO VALORI NELSON MANDELA
 SOLIDARIETÀ. LEALTÀ

ARTICOLO PRECEDENTE

Rosario per Papa Francesco, card. Parolin:
 "Recuperi presto la salute"

Ricevi sempre le ultime notizie

Ricevi comodamente e senza costi tutte le ultime notizie direttamente nella tua casella email.

NEWSLETTER

Stay Connected

Seguici sui nostri social !



Scrivi a In Terris

Per inviare un messaggio al direttore o scrivere un tuo articolo:

SCEGLI UN'OPZIONE

ARTICOLI RECENTI

ATTUALITÀ EDITORIALI COPERTINA LA VOCE DEGLI ULTIMI RELIGIONE MEDIA

PIAZZA SAN PIETRO

Rosario per Papa Francesco, card. Parolin:
 "Recuperi presto la salute"

REDAZIONE

IL COMUNICATO

Papa Francesco, lieve miglioramento delle condizioni generali

REDAZIONE

IL CONVEGNO

Italia, Gimbe:
 "Spesa sanitaria pubblica sotto la media Ocse"

REDAZIONE

VATICANO

A San Pietro il rosario per pregare per la salute del Pontefice

REDAZIONE

ROMA

Papa Francesco, la notte è trascorsa bene: "E' di buon umore"

REDAZIONE

ALTRE NOTIZIE

[Privacy Policy](#) [Cookies Policy](#) [Collabora Con Noi](#)

© 2024 - IN TERRIS

Testata giornalistica fondata da Don Aldo Buonaiuto e iscritta al Tribunale di Roma al n. 182 in data 23 luglio 2014



Usiamo i cookie per fornirti la miglior esperienza d'uso e navigazione sul nostro sito web.

Puoi trovare altre informazioni riguardo a quali cookie usiamo sul sito o disabilitarli nelle [impostazioni](#).

Accetta

Rifiuta

Impostazioni

