



Home » Sos aiuto psicologico. Cresce la richiesta.

Sos aiuto psicologico. Cresce la richiesta.

Lo rivelano i dati di una ricerca presentata durante il convegno Enpap.



06 Dicembre 2024 Convegni e Congressi Tratto da Adepp



In evidenza

L'Inail si vergogni

Agrigento, rinnovate le cariche della camera degli avvocati tributaristi



Nel 2020 il 29% dei cittadini si rivolgeva alla figura dello psicologo, mentre nel 2024, a seguito degli effetti pandemici, la percentuale è salita al 39%. Più del 20% degli intervistati, però, non può permetterselo per ragioni economiche. Ancora

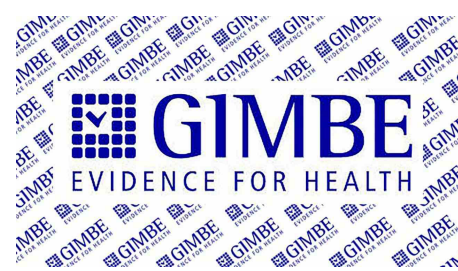
benessere psicologico da parte del Servizio Sanitario Nazionale.

Com'è cambiato il bisogno di psicologia negli ultimi quattro anni? Stando ai dati della ricerca condotta nel luglio scorso per Enpap, l'Ente Nazionale di Previdenza ed Assistenza per gli Psicologi, da GPF Inspiring Research la richiesta di aiuto psicologico è aumentata di 10 punti rispetto al 2020, passando dal 29% al 39% di fruitori di terapie psicologiche. Complici anche gli effetti della pandemia, tant'è che **il 39,2% del campione riferisce di avere intrapreso un percorso psicologico proprio durante la fase pandemica, sia online che in presenza**. I dati rivelano anche che è **diminuito lo stigma nei confronti della figura dello psicologo**, e che le persone vedono gli psicologi e le psicologhe come figure centrali per analizzare, capire e affrontare sfide personali e momenti di criticità. Sostanzialmente come "una persona che ti aiuta a dare un nome alle tue emozioni!", come riferito dagli intervistati. **Le ragioni che spingono a rivolgersi alla figura dello psicologo sono: la necessità di "curare" uno stato psico-emotivo negativo, critico, acuto e/o insopportabile, spesso riconducibile a depressione, ansia e/o attacchi di panico. Solo tra pochi giovani riesce a farsi spazio l'idea di poter accedere alla figura dello psicologo per avere un confronto imparziale e terzo, volto a risolvere situazioni clinicamente non rilevanti e per stare meglio**. Ossia, a prendere in mano la situazione per tempo, e prima che si abbia necessità di un "intervento più consistente".

Tra chi al sondaggio ha risposto "mai in vita mia da uno psicologo" è emerso che il 66% dice di non averne mai avuto veramente bisogno, **il 20% vorrebbe andarci ma non può farlo per ragioni economiche**. E su quest'ultimo dato bisogna riflettere: **i servizi di psicologia sono ancora poco presenti all'interno del Servizio Sanitario Nazionale** e in più c'è una limitata conoscenza di strutture pubbliche che offrono servizi gratuiti o con ticket accessibili. E sono soprattutto i giovani a confermare le difficoltà di accesso al servizio sanitario pubblico. Questo mette in luce, ancora una volta, il bisogno di occuparsi di prevenzione e di mantenimento della salute psicologica dei cittadini nel contesto pubblico, rendendolo accessibile a più persone. Come è stato fatto nella seconda edizione del Progetto "Vivere Meglio", destinata ai cittadini delle zone alluvionate di Emilia-Romagna, Marche e Toscana, che ha coinvolto anche i Medici di Medicina Generale. – «Per creare davvero benessere sociale, e dunque benessere



#salviamoSSN



aiga

Associazione Italiana
Giovani AvvocatiCONFASSOCIAZIONI
Confederazione Associazioni Professionali

psicologico per tutta la comunità, **è bene che tutti gli attori che si occupano del sistema bio-psico-sociale siano presenti**», premette **Antonio Pio D'Ingianna, coordinatore nazionale della Fimmg per il progetto Vivere Meglio**. «La seconda edizione di 'Vivere Meglio' ha visto la collaborazione tra medici di medicina generale e psicologi, che hanno condiviso ognuno per la loro parte la cura alla persona, e ha rimesso al centro ciò che doveva essere già chiaro da tempo: la figura dello psicologo di comunità è necessaria. Lo è non solo per occuparsi dei disturbi emotivi comuni, come ansia e depressione, ma anche per chi soffre di malattie croniche, lo è nelle scuole, lo è per la gestione del burnout da lavoro. Ma le situazioni in cui questa figura è necessaria non si esauriscono in fretta. L'aggressività, in questo periodo storico, è talmente tanta che se prima si vedevano scene di violenza nei pronto soccorso o nei reparti degli ospedali, ora se ne vedono anche negli ambulatori dei medici di medicina generale. Per questo, anche noi medici avremmo bisogno dello psicologo e ciò che vorremmo, e che stiamo portando avanti con le Istituzioni, è che sia presente la figura dello psicologo di comunità, un libero professionista convenzionato con il SSN, in équipe, magari, con i Mmg e presente nelle sedi dove la Medicina Generale si aggrega e offre maggiori servizi ai cittadini, come gli AFT, L'uccp, le Medicine di gruppo, le Case della Comunità, i centri Spoke, accessibili alle tante persone che ne hanno bisogno e che non se lo possono permettere: in questo momento ci sono 6milioni di italiani che non si curano, né il corpo e né la psiche. Bisogna che le Istituzioni se ne occupino, quanto prima, in modo strutturato. Gli interventi spot non bastano, serve un intervento continuativo e duraturo», afferma **D'Ingianna**.

«Il Servizio Sanitario Nazionale rappresenta il pilastro della coesione sociale del nostro Paese», aggiunge **Nino Cartabellotta, presidente della Fondazione GIMBE**, «ma le crescenti disuguaglianze regionali e il defianziamento rischiano di compromettere il diritto costituzionale alla tutela della salute. **In un contesto in cui la salute mentale è sempre più riconosciuta come parte integrante del benessere globale, il ruolo degli psicologi nel SSN diventa strategico non solo per migliorare la qualità della vita dei cittadini, ma anche per contenere l'impatto economico e sociale delle fragilità psicologiche.** Occorre sviluppare politiche di welfare integrate che valorizzino le professioni sanitarie, come quella degli psicologi, garantendo un accesso equo ai servizi. In quest'ottica, il welfare non deve essere percepito come un costo, ma come un investimento fondamentale per la sostenibilità del SSN e per la crescita sociale ed economica del Paese».

I dati hanno evidenziato anche la percezione del bisogno di Psicologia in una proiezione futura, **da qui a 10-20 anni**, ed è emerso che **l'88,4% degli intervistati ha riferito che vede la figura dello psicologo con un ruolo sempre più rilevante all'interno della società**.

«Il panorama della professione di psicologo sta attraversando una trasformazione senza precedenti, spinta dall'evoluzione dei bisogni della società e dalle nuove sfide emerse negli ultimi anni», afferma **Stefania Vecchia, psicologa e psicoterapeuta, e membro del Consiglio di amministrazione Enpap**. «La ricerca Enpap 2024 conferma i trend già emersi nelle nostre ricerche precedenti, sottolineando una crescita costante del bisogno di psicologia nella società italiana e un'evoluzione significativa del nostro ruolo professionale. Non siamo più solo 'curatori del malessere', ma sempre più promotori di benessere e risorse strategiche per affrontare le complessità del vivere moderno. Questi dati ci spingono a riflettere su come adattarci in un panorama in rapida trasformazione, investendo in formazione continua, competenze digitali e comunicazione efficace per affermare il valore unico della nostra professione. **È il momento di cogliere le opportunità offerte da questi nuovi scenari, rafforzando la nostra identità e rendendo la psicologia sempre più accessibile e integrata nella vita quotidiana delle persone**», sottolinea **Stefania Vecchia**.

