

☀ 11.9 °C Roma

sabato, Novembre 30, 2024

Registrati

Archivio

🔍 f @ in 📶 ✕



POLITICA

CULTURA ▾

LIBRI ED EDITORIA

MUSICA E CONCERTI

SPORT

SOCIETÀ ▾

LETTERE

LA VOCE DEGLI AVVOCATI

Home > Società, costume, moda e turismo > CRESCE LA RICHIESTA DI AIUTO PSICOLOGICO



Società, costume, moda e turismo

CRESCE LA RICHIESTA DI AIUTO PSICOLOGICO

Di **giornale** - Novembre 30, 2024 8 0

Advertisement

IL DOMANI DELLA PSICOLOGIA

Professione, Previdenza, Welfare

Advertisement

"La Voce degli AVVOCATI"
si fregia del patrocinio morale dell'Ordine
Degli Avvocati di Roma.



Comunicato stampa

Donate



CRESCERE LA RICHIESTA DI AIUTO PSICOLOGICO

Lo rivelano i dati di una ricerca presentata durante il convegno ENPAP: nel 2020 il 29% dei cittadini si rivolgeva alla figura dello psicologo, mentre nel 2024, a seguito degli effetti pandemici, la percentuale è salita al 39%. Più del 20% degli intervistati, però, non può permetterselo per ragioni economiche. Ancora troppo poca attenzione al benessere psicologico da parte del Servizio Sanitario Nazionale.

Roma, 29 novembre 2024 – Com'è cambiato il bisogno di psicologia negli ultimi quattro anni? Stando ai dati della ricerca condotta nel luglio scorso per ENPAP, l'Ente Nazionale di Previdenza ed Assistenza per gli Psicologi, da GPF Inspiring Research la richiesta di aiuto psicologico è aumentata di 10 punti rispetto al 2020, passando dal 29% al 39% di fruitori di terapie psicologiche. Complici anche gli effetti della pandemia, tant'è che il 39,2% del campione riferisce di avere intrapreso un percorso psicologico proprio durante la fase pandemica, sia online che in presenza. I dati rivelano anche che è diminuito lo stigma nei confronti della figura dello psicologo, e che le persone vedono gli psicologi e le psicologhe come figure centrali per analizzare, capire e affrontare sfide personali e momenti di criticità. Sostanzialmente come "una persona che ti aiuta a dare un nome alle tue emozioni!", come riferito dagli intervistati. Le ragioni che spingono a rivolgersi alla figura dello psicologo sono: la necessità di "curare" uno stato psico-emotivo negativo, critico, acuto e/o insopportabile, spesso riconducibile a depressione, ansia e/o attacchi di panico. Solo tra pochi giovani riesce a farsi spazio l'idea di poter accedere alla figura dello psicologo per avere un confronto imparziale e terzo, volto a risolvere situazioni clinicamente non rilevanti e per stare meglio. Ossia, a prendere in mano la situazione per tempo, e prima che si abbia necessità di un "intervento più consistente".

Tra chi al sondaggio ha risposto "mai in vita mia da uno psicologo" è emerso che il 66% dice di non averne mai avuto veramente bisogno, il 20% vorrebbe andarci ma non può farlo per ragioni economiche. E su quest'ultimo dato bisogna riflettere: i servizi di psicologia sono ancora poco presenti all'interno del Servizio Sanitario Nazionale e in più c'è una limitata conoscenza di strutture pubbliche che offrono servizi gratuiti o con ticket accessibili. E sono soprattutto i giovani a confermare le difficoltà di accesso al servizio sanitario pubblico. Questo mette in luce, ancora una volta, il bisogno di occuparsi di prevenzione e di mantenimento della salute psicologica dei cittadini nel contesto pubblico, rendendolo accessibile a più persone. Come è stato fatto nella seconda edizione del Progetto "Vivere Meglio", destinata ai cittadini delle zone alluvionate di Emilia-Romagna, Marche e Toscana, che ha coinvolto anche i Medici di Medicina Generale. – «Per creare davvero benessere sociale, e dunque benessere psicologico per tutta la comunità, è bene che tutti gli attori che si occupano del sistema bio-psico-sociale siano presenti», premette Antonio Pio D'Ingianna, coordinatore nazionale della FIMMG per il progetto Vivere Meglio. «La seconda edizione di 'Vivere Meglio' ha visto la collaborazione tra medici di medicina generale e psicologi, che hanno condiviso ognuno per la loro parte la cura alla persona, e ha rimesso al centro ciò che doveva essere già chiaro da tempo: la figura dello psicologo di comunità è necessaria. Lo è non solo per occuparsi dei disturbi emotivi comuni, come ansia e depressione, ma anche per chi soffre di malattie croniche, lo è nelle

GOOGLE SEARCH

ENHANCED BY Google



scuole, lo è per la gestione del burnout da lavoro. Ma le situazioni in cui questa figura è necessaria non si esauriscono in fretta. L'aggressività, in questo periodo storico, è talmente tanta che se prima si vedevano scene di violenza nei pronto soccorso o nei reparti degli ospedali, ora se ne vedono anche negli ambulatori dei medici di medicina generale. Per questo, anche noi medici avremmo bisogno dello psicologo e ciò che vorremmo, e che stiamo portando avanti con le Istituzioni, è che sia presente la figura dello psicologo di comunità, un libero professionista convenzionato con il SSN, in équipe, magari, con i MMG e presente nelle sedi dove la Medicina Generale si aggrega e offre maggiori servizi ai cittadini, come gli AFT, l'UCCP, le Medicine di gruppo, le Case della Comunità, i centri Spoke, accessibili alle tante persone che ne hanno bisogno e che non se lo possono permettere: in questo momento ci sono 6 milioni di italiani che non si curano, né il corpo e né la psiche. Bisogna che le Istituzioni se ne occupino, quanto prima, in modo strutturato. Gli interventi spot non bastano, serve un intervento continuativo e duraturo», afferma D'Ingianna.

«Il Servizio Sanitario Nazionale rappresenta il pilastro della coesione sociale del nostro Paese», aggiunge Nino Cartabellotta, presidente della Fondazione GIMBE, «ma le crescenti disuguaglianze regionali e il definanziamento rischiano di compromettere il diritto costituzionale alla tutela della salute. In un contesto in cui la salute mentale è sempre più riconosciuta come parte integrante del benessere globale, il ruolo degli psicologi nel SSN diventa strategico non solo per migliorare la qualità della vita dei cittadini, ma anche per contenere l'impatto economico e sociale delle fragilità psicologiche. Occorre sviluppare politiche di welfare integrate che valorizzino le professioni sanitarie, come quella degli psicologi, garantendo un accesso equo ai servizi. In quest'ottica, il welfare non deve essere percepito come un costo, ma come un investimento fondamentale per la sostenibilità del SSN e per la crescita sociale ed economica del Paese».

I dati hanno evidenziato anche la percezione del bisogno di Psicologia in una proiezione futura, da qui a 10-20 anni, ed è emerso che l'88,4% degli intervistati ha riferito che vede la figura dello psicologo con un ruolo sempre più rilevante all'interno della società. «Il panorama della professione di psicologo sta attraversando una trasformazione senza precedenti, spinta dall'evoluzione dei bisogni della società e dalle nuove sfide emerse negli ultimi anni», afferma Stefania Vecchia, psicologa e psicoterapeuta, e membro del Consiglio di Amministrazione ENPAP. «La ricerca ENPAP 2024 conferma i trend già emersi nelle nostre ricerche precedenti, sottolineando una crescita costante del bisogno di psicologia nella società italiana e un'evoluzione significativa del nostro ruolo professionale. Non siamo più solo 'curatori del malessere', ma sempre più promotori di benessere e risorse strategiche per affrontare le complessità del vivere moderno. Questi dati ci spingono a riflettere su come adattarci in un panorama in rapida trasformazione, investendo in formazione continua, competenze digitali e comunicazione efficace per affermare il valore unico della nostra professione. È il momento di cogliere le opportunità offerte da questi nuovi scenari, rafforzando la nostra identità e rendendo la psicologia sempre più accessibile e integrata nella vita quotidiana delle persone», sottolinea Stefania Vecchia.

giornale



Informazione equidistante ed imparziale, che offre voce a tutte le fonti di informazione

Advertisement

Share



Articolo precedente

"Natale Intorno Al Mondo"

Articolo successivo

BOOM DEI FILM NO WOKE, PER
PSICOLOGI "DONNE STUFE DI MASCHI
'METROSEXUAL'"

ALTRO DALL'AUTORE



Focus

A Marcellano (PG) il Presepe
Vivente non si vede, si vive!
25 dicembre/6 gennaio

Società, costume, moda e
turismo

Al Magico Parco di Natale del
Grassano c'è attesa per i
tanti spettacoli in programma

Società, costume, moda e
turismo

Lettera mensile del Vescovo
Lorenzo Leuzzi ai giovani –
Dicembre 2024



LASCIA UN COMMENTO

Commento:

Nome:*

Email:*

Sito Web:

☐ Salva il mio nome, email e sito web in questo browser per la prossima volta che commento.

Pubblica Commento

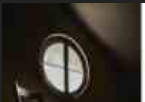
Advertisement

SCELTO DALLA REDAZIONE



ALESSIA FABIANI TORNA IN TV ALLA CONDUZIONE DI "IMPRESE POSSIBILI"

Teatro, cinema e TV
Novembre 30, 2024



TEATRO PORTA PORTESE DAL 6 ALL'8 DICEMBRE

Teatro, cinema e TV
Novembre 30, 2024



Gaza: Save the Children, forti piogge allagano i campi, aumentando il...

Save the children
Novembre 30, 2024

ARTICOLI POPOLARI



PAOLO BATTAGLIA LA TERRA BORGESSE. Critico d'arte, abbiamo chiesto a lui

Cultura e arte
Ottobre 4, 2023



Paolo Battaglia La Terra Borgese: "Negli USA la voce del tenore..."

Musica e concerti
Ottobre 10, 2022



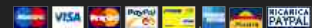
Paolo Battaglia La Terra Borgese v/o Poste Italiane: "Questione meridionale e..."

Focus
Novembre 22, 2022

CATEGORIE POPOLARI

Musica e concerti	12896
Cultura e arte	9165
Società, costume, moda e turismo	7713
Politica	7690
Teatro, cinema e TV	5314
Sport	4481
Mostre, arte e eventi	3794
Salute e Medicina	3544
Economia, impresa e lavoro	3130

Donate



NUMERO ZEO
Gennaio-Febbraio 2007

GOOGLE SEARCH

ENHANCED BY Google



CHI SIAMO



Registrazione al tribunale di Roma n. 41 del
15/02/2007

Edito e diretto da



Salvatore Viglia

In redazione

interviste, politica, cultura e società

Rainero Schembri

Francesco Amoroso: **giornalista pubblicista**

abilitato dalla nostra testata (Roma)

SEGUICI



Nino Bellinvia

*Loredana Biffo: **giornalista pubblicista abilitato dalla nostra testata (Torino)***

Domenico Bilotti

Alessandra Broglia

Giovanna Canzano

*Giulio Caporale : **giornalista pubblicista abilitato dalla nostra testata***

*Nicola Clemente: **giornalista pubblicista abilitato dalla nostra testata (Napoli)***

Arnaldo De Porti

Antonio Di Giovanni

Dario Ghezzi

*Francesco Napolitano: **giornalista pubblicista abilitato dalla nostra testata (Napoli)***

*Paolo Natale: **giornalista pubblicista abilitato dalla nostra testata (Roma)***

Goffredo Palmerini

Renato Pierri

arte, cultura e società

Daniela Coppola

*Monica Michetti: **giornalista pubblicista abilitato dalla nostra testata (Roma)***

Elena Vigiano

Redazioni Estere:

da Atene:

politica internazionale

Sergio Coggiola: (Direttore di "Eureka" mensile in lingua italiana per gli italiani all'estero edito in Grecia)

cultura e politica

Angelo Saracini

dagli U.S.A.

politica, cultura e società'

Emanuela Medoro

dal Peru' - Lima -

politica, cultura e società'

Alberto Calle

da Londra:

Donato Zagarone

Web Manager

Cesare Bramante

Contattaci: direzione@politicamentecorretto.com

Copyrayted politicamentecorretto.com