

FOCUSICILIA

[🏠](#) BUSINESS [LAVORO](#) [LEGALITÀ & SICUREZZA](#) [AMBIENTE](#) [INFRASTRUTTURE](#) [CULTURA & SOCIETÀ](#) [SALUTE](#) [🔍](#)

Menopausa, cardiopatie e osteoporosi in agguato. Prevenzione carente

Oggi è la Giornata mondiale della menopausa. La prevenzione e uno stile alimentare sano possono avere un ruolo decisivo contro lo sviluppo di patologie cardiovascolari e osteoarticolari nelle donne. Visite specialistiche gratuite negli ospedali di Catania

Di [Chiara Greco](#) 📅 18 Ottobre 2023



Donne e menopausa: **in Sicilia** è spesso un **tabù**. Si tende a sottovalutare questa delicata fase. Se ne minimizzano le conseguenze. La si riduce solo a **vampate di calore**, ormoni impazziti, **chili di troppo** e calo della libido. Un tabù alimentato anche dal **carente** servizio sanitario. Dall'ultimo rapporto della Fondazione **Gimbe** sullo stato del servizio sanitario nazionale, emerge il peso degli **ingenti tagli effettuati alla sanità pubblica** sin dal 2010. Hanno influito particolarmente sulle attività di prevenzione e sensibilizzazione delle malattie, anche di quelle più **frequenti** nelle donne in menopausa. Eppure i rischi possono essere alti se si pensa allo stretto legame tra menopausa ed aumento del rischio di **cardiopatie**. Inoltre la popolazione è sempre più anziana quindi il problema interessa ogni giorno più donne. La **Sicilia** sta in fondo alla classifica, tra quelle che negli ultimi anni hanno registrato un **trend negativo** in merito alle spese sanitarie. A questo quadro si aggiunge il fatto che del totale stanziato per il sistema sanitario nazionale, **l'Italia** spende soltanto **l'un per cento** per le attività di **prevenzione**. La **Sicilia** non arriva al **cinque per cento**.

SOCIAL

f	24,800 Fans	MI PIACE
ig	691 Follower	SEGUI
X	392 Follower	SEGUI
▶	652 Iscritti	ISCRIVITI

- Pubblicità -

ULTIMI ARTICOLI

INFRASTRUTTURE

Osservatorio astronomico monte Mufara, finanziata la strada

TURISMO

Ragusa e turismo: sei incontri per trovare soluzioni di crescita

LEGALITÀ & SICUREZZA

Polo onco-ematologico di Palermo: protocollo di legalità sulle opere

AMBIENTE

Aria inquinata, le città uccidono. L'Italia è la peggiore dell'Ue per polveri sottili

INFRASTRUTTURE

Sicilia, isole minori e collegamenti: ecco la richiesta dello Stato di emergenza

Giornata mondiale della Menopausa e prevenzione

In occasione della **giornata mondiale della Menopausa**, in programma oggi, dunque, riflettori puntati sulle sue conseguenze, sulla **prevenzione** e sullo stile alimentare da seguire. La menopausa rappresenta una fase **fisiologica** nella vita della donna e corrisponde al termine della sua fertilità. **In Sicilia le donne in menopausa sono circa un milione 300mila**, praticamente circa la metà di tutte le siciliane residenti che sono quasi due milioni e mezzo. Oggi, in occasione della giornata mondiale della Menopausa, al sono previste **visite gratuite negli ospedali Policlinico e San Marco** di Catania. Visite **ginecologiche** ed ecografiche, cardiologiche e ortopediche nell'ambito dell'iniziativa "(H) open day Menopausa" promossa in collaborazione con la **Fondazione Onda**. Dopo la prima fase **diagnostico-terapeutica ambulatoriale**, è previsto un **convegno sull'osteoporosi**.

Leggi anche – [Visite mediche, in Sicilia liste d'attesa infinite: 6 mesi per una ecografia al seno](#)

I disturbi che influiscono sulla qualità della vita

Tra le conseguenze della menopausa non c'è soltanto **l'infertilità**. Quotidianamente le donne in menopausa **lamentano** vampate di calore, **sudorazioni profuse**, palpitazioni e tachicardia, sbalzi della pressione arteriosa, disturbi del sonno, vertigini, irritabilità, umore instabile, affaticamento, ansia, **disturbi della concentrazione** e della memoria. Tutti sintomi che influiscono negativamente sulla **qualità di vita** e spesso anche sul lavoro. Nei casi più gravi, i disturbi non riguardano soltanto l'ambito **neurovegetativo** e la sfera psico-affettiva. Il calo degli estrogeni infatti, può portare allo sviluppo di **gravi patologie cardiovascolari** come **infarto cardiaco, ictus cerebrale e ipertensione**. Fino alla menopausa le donne hanno un rischio cardiovascolare inferiore a quello degli uomini perché gli estrogeni prodotti dalle ovaie garantiscono una minore quantità di colesterolo nel sangue. Tra le altre conseguenze della menopausa la **demenza, l'aumento del peso e le patologie osteoarticolari, in particolare l'osteoporosi**.

Le donne decedute per patologie cardiovascolari

"Esiste un legame ben preciso tra menopausa ed aumento del rischio cardiovascolare – afferma **Alessio La Manna**, direttore dell'Unità operativa complessa di Cardiologia dell'ospedale San Marco di Catania -. Le cardiopatie sono infatti la **principale causa di morte tra le donne**". Come sottolinea La Manna, "l'invecchiamento della popolazione sta determinando un aumento significativo del numero delle pazienti in menopausa e in post-menopausa. Pertanto, diventa essenziale monitorare le donne in questa fase biologica della vita, attraverso **controlli periodici**. Visite cardiologiche con elettrocardiogramma, esami della pressione sanguigna e analisi di laboratorio, per evidenziare eventuali alterazioni dei valori del colesterolo e del glucosio nel sangue".

Leggi anche – [Sanità: Sicilia "prima tra le ultime". Famiglie più povere per curarsi](#)

Osteoporosi, Pavone: "Fondamentale prevenire"

“L’osteoporosi post-menopausale è estremamente frequente”, afferma **Vito Pavone**, direttore dell’Unità operativa complessa della clinica ortopedica del “Policlinico Rodolico” di Catania. Coadiuvato dai medici Costarella e Caldaci, è anche tra gli organizzatori della giornata di screening gratuito al Polinclinico proprio oggi. “Questa patologia colpisce l’apparato scheletrico ed è caratterizzata da una diminuzione della densità minerale ossea. Ne consegue un **deterioramento della microarchitettura e il rischio di fratture da fragilità**. L’incidenza di queste ultime aumenta in maniera proporzionale all’età. Si stima che il 40 per cento della popolazione andrà incontro a fratture da fragilità (principalmente vertebre, femore e polso) dopo i 65 anni. Studi recenti, inoltre, affermano che in Italia l’osteoporosi colpisce circa cinque milioni di persone, di cui l’80 per cento sono donne in post menopausa. Al fine di prevenire e intervenire in tempi rapidi è fondamentale sottoporsi ad **esami ematochimici e strumentali**. La densitometria ossea, DEXA, rappresenta l’esame cardine, in quanto permette la valutazione della densità minerale ossea in distretti ossei ben precisi”. Oltre la prevenzione, inoltre, per le donne in menopausa, risulta fondamentale seguire anche un **regime dietetico controllato** privilegiando cibi integrali e iniziare una terapia ormonale sostitutiva personalizzata identificata dal medico.

Humanitas Catania, congresso sulla ginecologia e la salute delle donne

- Pubblicità -



Chiara Greco

DELLO STESSO AUTORE

LASCIA UN COMMENTO

Commento:

Nome:*