

Notizie a Confronto

Comunicati Stampa

Social News

Info Data

23 maggio 2022 - 11:14:50 CEST

informazione.it

Comunicati Stampa

[Prima pagina](#) [Elenco](#) [Nuovo account](#) [Inserimento](#) [Pannello di controllo](#) [Modifica password](#)


CONGRESSO "LONG COVID, UNA SINDROME MULTIDISCIPLINARE"

Il corso di formazione è stato presieduto dall'Ispettore Generale della sanità Militare Dr. Aldo Nicola Sebastiani, con la coordinazione Scientifica del Prof. Michele Marzullo dell'Ateneo Federiciano e la collaborazione di Laborest Medical School

Milano, 23/05/2022 ([informazione.it - comunicati stampa - salute e benessere](#))

"Long Covid: una sindrome multidisciplinare", questo è il titolo del congresso tenutosi mercoledì **18 maggio a Roma**, dedicato a **cause, cure e sintomi** che si sviluppano dopo aver contratto un'infezione da **COVID-19** e permangono per oltre 12 settimane.

Uno speciale appuntamento per tutte le figure sanitarie, militari e civili, che ha visto la **Presidenza Onoraria del Dr. Aldo Nicola Sebastiani, Ispettore Generale IGESAN** e la **Direzione Scientifica del Professore Michele Marzullo** e la **collaborazione di Laborest Medical School**, il progetto ideato nel 2018 da **Uriach** che fornisce un contributo concreto alle attività di formazione sanitaria in Italia.

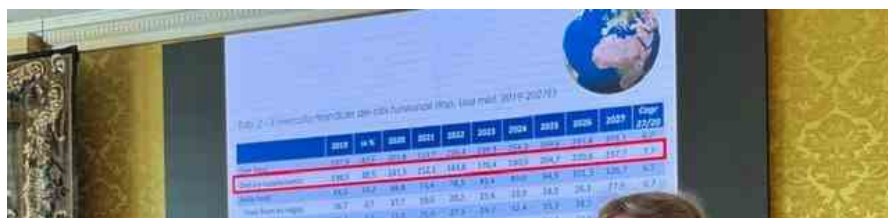
Segui i comunicati stampa su



I comunicati stampa sul tuo sito

 **comunicati widget**

Se lo desideri puoi pubblicare i comunicati stampa presenti su **informazione.it** sul



tuo sito. **Scopri come...**


Il congresso ha avuto inizio con la presentazione delle dinamiche e dei numeri della pandemia da parte dal **Presidente della Fondazione Gimbe, il Dr. Nino Cartabellotta**. Sono state **identificate le problematiche e le condizioni di salute fisica e mentale** riscontrate dai soggetti che hanno contratto il Covid-19, comprese le cause indirette, tra cui il lockdown, che hanno influito sullo stato mentale e fisico di tutta la popolazione. Nello specifico, si parla di **problemi cardiaci** come **miocarditi**, persistente **assenza di gusto e olfatto**, intensi dolori **muscolari e articolari**, eccessiva **stanchezza, ansia e insonnia** e **cognitive fog o nebbia cognitiva**, che comporta cali di concentrazione, vuoti di memoria, affaticamento mentale e rallentamento delle funzioni **cognitive**. A supporto di queste teorie, è stata presentata una **survey su un panel di 5.008 intervistati per indagare gli effetti psicologici della Sindrome del Long Covid**: il **25,5%** ha dichiarato di aver sofferto di disturbi psicologici in **maniera moderata** e il **22%** in **maniera più severa**.

In questo contesto è stata di grande rilievo la presenza di **Lorenzo Secondini, R&D and Quality Director di Uriach Italy**, che ha illustrato il ruolo fondamentale della ricerca e delle soluzioni coadiuvanti in **ambito nutraceutico**, affermando: *"Diversi studi scientifici dimostrano che sostanze naturali come la melatonina, il lactium o il lipoico possano generare un'azione benefica nel miglioramento di alcuni aspetti relativi allo stato d'animo, tra cui ansia, insonnia e astenia, risultando di grande aiuto per il mantenimento del benessere fisiologico delle persone."* Questo momento di confronto tra militari e civili ha fatto luce sulla forte rilevanza della nutraceutica, come disciplina che indaga i componenti o i principi attivi degli alimenti con effetti positivi per la salute.

La collaborazione fra i **medici delle forze armate**, ricercatori scientifici, professori specializzati e **Laborest Medical School** quale ente supervisore della formazione, si è rivelata una preziosa opportunità, riscuotendo grande successo e ponendo le basi per un percorso formativo da reiterare e replicare negli anni a venire.

