

SEZIONI



GIOVEDÌ 09 DICEMBRE



MILANO 2°C

Tgcom24 | Viaggi | Montagna

09 DICEMBRE 2021 06:00

A La Thuile per sciare e rigenerarsi sulle Alpi

In Valle d'Aosta per una vacanza all'insegna dello sport e del benessere psico-fisico



Sciare a La Thuile, il lato wild del Monte Bianco



Ente del Turismo 1 di 8



In Valle d'Aosta per una vacanza all'insegna dello sport e del benessere psico-fisico

▼ LEGGI TUTTO

In Valle d'Aosta **La Thuile**, località turistica avvantaggiata da una posizione geografica e di un contesto naturalistico che le ha meritato il nome di "Lato Wild del Monte Bianco", ha aperto la stagione invernale, il periodo dedicato agli sport bianchi, con un'offerta capace di garantire non solo un soggiorno active, ma anche rigenerante ed energizzante.

La Thuile ha anche il vantaggio di essere raggiungibile in pochi minuti

LEGGI ANCHE

CONTENUTO SPONSORIZZATO



I vecchi smartphone? Possono avere una seconda vita

Invece di diventare rifiuti, grazie a Vodafone i dispositivi elettronici usati entrano nell'economia circolare attraverso il ricondizionamento per farsi motore di iniziative di inclusione. E se sono ancora in buono stato possono essere usati per ottenere sconti sul nuovo: ecco come

SCOPRI DI PIÙ ➔

CORRELATI

BAGNI D'INVERNO

Piscine incantate: godersi il caldo tra montagne e neve



TENDENZE

Nuovi trend vacanze 2022: glamping, enoturismo, avventure



I PIÙ VISTI DI VIAGGI

1. Dieci mercatini natalizi perfetti per una gita fuori porta
2. Gite di gusto: l'atmosfera del fine settimana è già natalizia
3. Games of Thrones rive in Irlanda del Nord

dall'autostrada e dunque facilmente accessibile; tutto questo mantenendo e preservando le caratteristiche del luogo di montagna isolato e disconnesso dalla frenesia della quotidianità. Sicuramente un angolo delle Alpi che, come pochi altri, è in grado di trasmettere l'energia propria della montagna, favorendo un rapido riequilibrio psico-fisico.

Alleati della natura - Le vette di La Thuile sono accessibili agli appassionati di sport sulla neve desiderosi di stringere un'alleanza più stretta con la natura, unendo l'attività fisica alle molte occasioni di contemplazione e di vita all'aperto utili per rigenerarsi e ritrovare il perfetto equilibrio psico-fisico. Una vera terapia benefica per corpo e mente. E dall'11 dicembre sarà anche possibile spingersi oltre confine e scoprire il versante francese del comprensorio di La Thuile. Dallo sci alpinismo al freeride, dallo snowkite all'eliski (quest'ultimo solo con guida alpina) per scoprire l'aspetto wild della catena del Monte Bianco, dallo sci nordico alle ciaspolate: tutto possibile a La Thuile.

Tra Italia e Francia - Oltre al vasto comprensorio sciistico internazionale Espace San Bernardo che collega La Thuile con La Rosière in Savoia (FR) - 152 km di piste per tutti i gusti e livelli, ideale per ricaricare le energie - a La Thuile propone una serie di alternative allo sci che permettono di vivere la montagna con i suoi silenzi e i suoi ritmi, osservare panorami straordinari, passeggiare nei boschi e conquistare le vette passo dopo passo. Che tu preferisca un'attività più 'rilassante' o uno sport estremo, le vacanze a La Thuile regalano energia pura e forti emozioni.

Specialità gastronomiche - Una vacanza rigenerante in occasione delle prossime festività che ti porta alla scoperta delle specialità della gastronomia valdostana, vere e proprie eccellenze come Fontina, Fromadzo, Lard d'Arnad e Jambon de Bosses, da gustare durante un itinerario del gusto. Queste le specialità protagoniste di 'Mattinata D.O.P. Sapori di montagna', iniziativa promossa dal Ristorante Les Granges, a La Thuile, che viene riproposta anche questo inverno con quindici appuntamenti tra dicembre 2021 e marzo prossimo. Il programma prevede la visita alla Grotta delle Fontine, in zona Buic, dove sono stivate per la stagionatura più di 6.000 forme.

Per maggiori informazioni: www.lathuile.it

LA THUILE VALLE D'AOSTA SCI NEVE MONTE BIANCO MONTAGNA

4. Venezia risplende con il Natale di Luce 2021

5. Moda in quota alla Cortina Fashion Weekend

COMMENTI

Disclaimer

COMMENTA

Scrivi qui il tuo commento (massimo 300 caratteri)

INVIA

PUBBLICA SU FACEBOOK ☐

NESSUN COMMENTO

TGCOM24