

[HOME](#) | [SPORT](#) | [CULTURA E TEMPO LIBERO](#) | [DOSSIER](#) ▾ | [ITALIA MONDO](#) | [FOTO](#) | [VIDEO](#) | [ANNUNCI](#) ▾ | [PRIMA](#)

METEO: +18°C 



LA NUOVA
Nuova Sardegna



Sassari

Alghero

Cagliari

Nuoro

Olbia

Oristano

Tutti i comuni

Cerca



Regione

Ragazzi in lockdown tra alcolici, videogiochi e psicofarmaci



Lo studio Espad-Cnr. Cresciuto l'abuso di sostanze illegali come antidoto alla depressione e all'origine di atteggiamenti aggressivi

DI SILVIA SANNA

04 FEBBRAIO 2021

SASSARI. Incollati al pc, a studiare ma anche a chattare e giocare ai videogiochi. Soli e in compagnia di una inquietudine crescente: in preda all'ansia, per via della didattica a distanza e dell'impossibilità di confrontarsi a scuola con i compagni e con i professori, stanchi delle regole e dei contatti vietati. La fotografia degli adolescenti in lockdown è quella di una generazione che non sta vivendo la sua vita e si sente in trappola. E per questo, privata della abitudini valvole di sfogo – le uscite con gli amici, lo sport, la discoteca – ne cerca altre quasi sempre più pesanti: come la droga, l'alcol e anche gli psicofarmaci. Con almeno due conseguenze evidenti: l'aggressività crescente nei confronti dei propri familiari ma anche degli estranei e lo scarso rendimento a scuola. In Sardegna, dove un residente su 4 esagera con l'alcol, tra i minorenni è diffusissima la moda del binge drinking: bere almeno sei unità di alcol di qualsiasi tipo in un ristretto lasso di tempo. Con l'obiettivo di raggiungere il prima possibile uno stato di ubriachezza tale da perdere il controllo,

ORA IN HOMEPAGE



Covid, Gimbe: in Sardegna cala la pressione sulle terapie intensive, 17 per cento

Coronavirus, il direttore di Malattie Infettive a Sassari: «Da un anno nell'inferno e l'uscita è ancora lontana»

DI LUIGI SORIGA

Oristano, il dolore di una mamma: «Me l'hanno strappata via, rivoglio la mia bambina»

ENRICO CARTA



Necrologie

Masia Antonica

Sassari, 3 febbraio 2021



Alberto Fais

Sassari, 02 febbraio 2021

