

LADYBLITZ

Home ▾ Chi siamo Moda ▾ Bellezza Gossip Celebrity Cultura ▾ Cucina ▾ Salute ▾

Casa

SALUTE

SEGUICI:



Covid-19, uno studio spiega perché è importante mettere le mascherine

PUBBLICATO IL PUBBLICATO 29 APRILE 2020 · AGGIORNATO 29 APRILE 2020



controllo della sorgente.

Mascherine per tutti, anche fai da te, per salvare vite e generare benefici economici durante la pandemia da Covid-19.

Una semplice mascherina in tessuto indossata da un soggetto infetto riduce infatti, di 36 volte la quantità di virus trasmessa. Permette inoltre di attuare il

CERCA SU LADYBLITZ

LE UTIME SUI VIP



Harry e Meghan, in arrivo una biografia dedicata alla "Megxit" dei duchi



Le scarpe che hanno conquistato Meghan Markle e Amal Clooney



Gisele Bündchen: "La respirazione Pranayama ha

Ovvero bloccare le goccioline quando escono dalla bocca, piuttosto che arginarle quando si disperdono nell'aria.

Questo il risultato di una analisi che compara diversi studi sul tema. L'analisi è stata realizzata da ricercatori dell'Università di Oxford e dell'Università di San Francisco, e tradotta in italiano dalla Fondazione Gimbe.

Il nuovo DPCM sulla fase 2 sottolinea la necessità utilizzare la mascherina in tutti i luoghi pubblici dove non è possibile mantenere il distanziamento sociale.

Non solo febbre e tosse: gli altri sintomi del Covid-19

L'utilità del messaggio #Masks4All, è confermata dalle evidenze scientifiche.

Nino Cartabellotta, presidente Gimbe, spiega:

"I progressi della scienza hanno messo in luce che la trasmissione da soggetti asintomatici, largamente sottostimata, rappresenta il tallone d'Achille delle strategie per contenere la pandemia".

Diversi gli elementi emersi dalla revisione che ha analizzato oltre 80 studi e i cui risultati sono stati pubblicati in italiano sulla rivista open access della Fondazione Gimbe, "Evidence".

Effetti del distanziamento sociale potenziati dall'uso della mascherina

Per ora non esistono sperimentazioni cliniche che hanno valutato l'efficacia di mascherine da parte della popolazione generale per contenere l'epidemia di Covid-19.

Ma diverse sperimentazioni empiriche hanno dimostrato che la mascherina "potenzia gli effetti di altre misure di distanziamento sociale".

cambiato la mia vita"

Tuttavia, gli effetti positivi "dipendono dalla percentuale della popolazione che la utilizza".

Se è vero poi che in caso di obbligo di mascherina, alcune persone tendono a prestare meno attenzione a evitare possibili comportamenti a rischio, "l'effetto preventivo non è nel complesso compromesso".

Le analisi economiche dimostrano che ogni singola mascherina (dal costo trascurabile) indossata da una persona potrebbe "generare enormi benefici economici e salvare molte vite".

Mascherine fai da te

Se teniamo conto delle difficoltà di approvvigionamento e distribuzione, la scienza conferma l'opportunità del fai da te, perché "non c'è alcuna evidenza che le mascherine debbano essere costruite con materiali o tecniche particolari".

L'articolo pubblicato su Evidence, spiega anche come puoi realizzare mascherina per impedire la trasmissione di droplet.

"Da una maglietta, un fazzoletto, una sciarpa, una bandana, puoi inserire un tovagliolo di carta, come filtro usa e getta, tra due strati di un tessuto a maglie strette che ti permetta di respirare. Puoi lavare la mascherina di stoffa in lavatrice e riutilizzarla, esattamente come una maglietta".

Foto in evidenza by [Ani Kolleshi](#) on [Unsplash](#)

Etichette: [mascherina](#)

ARTICOLO PRECEDENTE



Un tocco di stile con la
tenda doccia

ARTICOLO SUCCESSIVO

Prova la dieta detox
miracle per sgonfiare la
pancia e depurare
l'organismo



POTREBBERO INTERESSARTI ANCHE...



Mangiare al
ristorante: per gli



Diabete, patate:
come mangiarle e



Il paracetamolo
esporrebbe i