

lunedì, Aprile 27, 2020

[f](#) [G+](#) [ig](#) [in](#) [tw](#) [vk](#) [yt](#)

Necessario Sempre attivato

Quotidiano di economia, finanza e marketing territoriale
[Finanza](#) [Produzione](#) [Territorio](#) [Turismo](#) [Trova Lavoro](#) [Start 4.0](#) [Tutte Le Categorie](#) [Conf. Stampa](#)
[Log In](#)

Sanità

Mascherina (anche di stoffa), Fondazione Gimbe: ecco perché bisogna metterla

Fondamentale evitare il contagio da asintomatici e la mascherina è un aiuto determinante

Da redazione - 27 Aprile 2020 12:04



Mi piace 2

Tweet



La mascherina è lo strumento fondamentale per contenere la pandemia, **non solo in presenza di sintomi**. Lo conferma la **Fondazione Gimbe**, organizzazione indipendente che dal 1996 promuove l'integrazione delle



migliori evidenze scientifiche in tutte le decisioni politiche.

Nelle ultime settimane – rileva Gimbe – molti Paesi consigliano, o hanno reso obbligatorio, l'utilizzo della mascherina facendo riferimento alla raccomandazione dei **Centers for Disease Control and Prevention**: "considerato che una rilevante percentuale di soggetti infetti da coronavirus sono asintomatici o pre-sintomatici, utilizzare la mascherina in tutti gli ambienti pubblici dove è difficile mantenere il distanziamento sociale, specialmente in aree con elevata trasmissione in comunità".

«Mentre in Italia – afferma **Nino Cartabellotta** presidente della Fondazione Gimbe – il dibattito sulle mascherine veniva monopolizzato dall'**inadeguata disponibilità dei dispositivi di protezione individuale per gli operatori sanitari**, i progressi della scienza nell'ultimo mese hanno messo in luce due aspetti cruciali. Innanzitutto, la **trasmissione da soggetti asintomatici, largamente sottostimata**, rappresenta il tallone d'Achille delle strategie per contenere la pandemia. In secondo luogo, le politiche di prevenzione devono essere guidate dal principio di precauzione e da principi di costo-efficacia; ovvero, anche in assenza di robuste evidenze scientifiche, è possibile concludere che un limitato utilizzo delle mascherine contribuisce alla crescita dei contagi».

Gimbe cita Trisha Greenhalgh dell'Università di Oxford e Jeremy Howard dell'Università di San Francisco, che hanno realizzato una **sintesi per il grande pubblico** già tradotta in 17 lingue e oggi disponibile in italiano grazie alla Fondazione Gimbe. Tutte le valutazioni scientifiche convergono sul messaggio #Masks4All, ovvero mascherine per tutti:

- Il contagio da **soggetti asintomatici** ha una notevole rilevanza: sia per il loro numero assoluto, sia perché i pazienti positivi sono più contagiosi nei primi giorni dell'infezione, quando sono asintomatici o presentano sintomi lievi.
- Una semplice **mascherina in tessuto** indossata da un soggetto infetto **riduce di 36 volte** la quantità di virus trasmessa e permette di attuare il cosiddetto "controllo della sorgente": ovvero, è molto più facile bloccare le goccioline (*droplets*) quando escono dalla bocca, piuttosto che arginarle quando si disperdono nell'aria.
- Non esistono sperimentazioni cliniche che hanno valutato l'efficacia di mascherine da parte della popolazione generale per contenere l'epidemia di Covid-19, ma diverse **sperimentazioni empiriche** dimostrano che la mascherina potenzia gli effetti di altre misure di distanziamento sociale.
- La mascherina non deve necessariamente arginare ogni singola particella virale, ma **più ne blocca più si riduce la diffusione del virus**. Gli effetti complessivi dell'uso delle mascherine nella popolazione generale dipendono dall'efficacia della mascherina e dalla percentuale della popolazione che la utilizza. Ovvero è **possibile ottenere lo stesso risultato aumentando l'aderenza della popolazione, anche con mascherine meno efficaci**.
- Per aumentare l'aderenza della popolazione l'approccio più efficace è l'obbligo di indossarle in **contesti specifici** (mezzi di trasporto pubblico, supermercati), o ancora meglio sempre quando si esce da casa.
- Se è vero che, in caso di obbligo di mascherina, alcune persone tendono ad attuare comportamenti a rischio (violare il lockdown, lavarsi meno le mani), a livello di popolazione l'effetto preventivo non viene compromesso.



SCOPRI DI PIÙ



 Seguici su

 Seguici su


EVENTI IN LIGURIA

Non ci sono eventi imminenti.


 Aggiungi

Visualizza Calendario.

ARTICOLI RECENTI



Il Parco del Beigua lancia il primo blitz virtuale nella natura

23 Aprile 2020 15:05



Coronavirus, Abitare Co: case liguri poco "adeguate" alla vita in quarantena

21 Aprile 2020 11:43



Fase 2, Giglio: «Riaprire subito attività produttive, il 4 maggio è...

24 Aprile 2020 13:28



Coronavirus, Costa Deliziosa arriverà alle 17 in porto a Genova

21 Aprile 2020 13:49



Borse europee frenate dal calo del petrolio, chiusura poco mossa

20 Aprile 2020 19:12



- Le **analisi economiche** dimostrano che ogni singola mascherina (dal costo trascurabile) indossata da una persona potrebbe generare enormi benefici economici e salvare molte vite.
- Tenendo conto delle difficoltà di approvvigionamento e distribuzione, la **scienza conferma l'opportunità del "fai da te"**, perché non c'è alcuna evidenza che le mascherine debbano essere costruite con materiali o tecniche particolari.

In tal senso le indicazioni dei ricercatori sono molto chiare: **"Per impedire la trasmissione di droplet puoi costruire tu stesso la mascherina:** da una maglietta, un fazzoletto, una sciarpa, una bandana inserendo un tovagliolo di carta, come filtro usa e getta, tra due strati di un tessuto a maglie strette che ti permetta di respirare. Puoi lavare la mascherina di stoffa in lavatrice e riutilizzarla, esattamente come una maglietta".

«Il nuovo Dpcm sulla Fase 2 – dice Cartabellotta – sottolinea la necessità di mantenere la distanza di almeno un metro in qualsiasi contesto ci si trovi e dispone l'obbligo della mascherina in tutti i luoghi pubblici dove non è possibile mantenere il distanziamento sociale. Considerato che dal 4 maggio i contatti sociali aumenteranno progressivamente, al fine di ridurre il rischio di contagio è indispensabile la massima aderenza della popolazione, favorita dai prezzi calmierati e dalla possibilità di autoproduzione».

L'articolo "Mascherina per tutti? La scienza dice sì" è disponibile integralmente cliccando **qui**.

TAG [asintomatici](#) [coronavirus](#) [covid-19](#) [fase 2](#) [fondazione gimbe](#) [mascherine](#)

Nino Cartabellotta

[Articolo precedente](#)

[Prossimo articolo](#)

Giglio Group, accordo con Cdo per fornitura dispositivi protezione individuale

Quando il debito pubblico fece l'Italia

ARTICOLI CORRELATI

ALTRI ARTICOLI



Commercio & ristorazione

Fase 2, Bucci: «Stiamo lavorando per un drive-in nei piazzale Kennedy»



Trasporti & Infrastrutture

Fase 2, Bucci: «Regole precise su numero dei passeggeri a bordo di bus e metro»



Finanza

Quando il debito pubblico fece l'Italia



Innovazione

Giglio Group, accordo con



Formazione & Ricerca

Al via studio Unige-Amt su



Agricoltura

Agricoltura ligure in crisi,

**Cdo per fornitura
dispositivi protezione
individuale**

**mobilità pubblica e distanza
di sicurezza**

**perse oltre 150 imprese in 3
mesi. In arrivo risorse dal
Psr**



LASCIA UNA RISPOSTA

Commenta:

Nome*

E-mail:*

Sito web:

☐ Do il mio consenso affinché un cookie salvi i miei dati (nome, email, sito web) per il prossimo commento.

Pubblica il commento

☐ Sì, aggiungimi alla lista di invio.

Questo sito usa Akismet per ridurre lo spam. [Scopri come i tuoi dati vengono elaborati.](#)

Questo sito utilizza cookie di terze parti e cookie traccianti per la raccolta delle statistiche di navigazione. Continuando la navigazione l'utente accetta le nostre modalità d'uso dei cookie stessi. [Accept](#) [Read More](#)