

Questo sito utilizza cookie, di prima e di terza parte, per inviarti pubblicità in linea con le tue preferenze. **Se vuoi saperne di più o negare il consenso a tutti o ad alcuni cookie, clicca qui.** Chiudendo questo banner, scorrendo questa pagina, cliccando su un link o proseguendo la navigazione in altra maniera, acconsenti all'uso dei cookie.

Home | Salute | News | [Il boom degli interventi alla schiena: vediamoci chiaro](#)



Il boom degli interventi alla schiena: vediamoci chiaro

Nel giro di 7 anni le operazioni con inserimento di viti nella colonna sono aumentate del 136%. Una percentuale che ha insospettito le autorità sanitarie

iStock



di **Adriano Lovera**

Nella colonna degli italiani ci sono troppe viti. Vengono messe anche quando non servono, magari per un [mal di schiena](#) che si potrebbe risolvere con i [farmaci antidolorifici](#) e la fisioterapia.

Negli ultimi anni si è assistito a un **boom degli interventi di "blocco" della colonna**, la cosiddetta **artrodesi vertebrale**. Nel 2010 se ne contavano poco più di 13mila ma, secondo l'ultimo annuario statistico del Ministero della salute (con i dati del 2017), **sono aumentate del 136%: ben 30.735.**

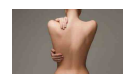
Proprio per questo diverse Regioni stanno cercando di vederci chiaro e alcune hanno deciso di imporre un taglio.

C'è chi ha detto basta

All'inizio dell'anno il Piemonte ha varato una stretta sui controlli, mettendo sotto esame fino al 40% delle artrodesi prescritte per valutare se fossero davvero necessarie.

La Lombardia, dal 1° agosto, ha fatto di più, tagliando i rimborsi versati dalla Regione agli ospedali per ogni prestazione. Se prima le artrodesi arrivavano spesso a **19.700 €**, adesso restano in questa fascia solo alcuni casi che derivano da patologie più gravi.

LEGGI ANCHE



Il boom degli interventi alla schiena: vediamoci chiaro



Cibi allergizzanti: reintrodurli poco alla volta è sicuro?



Ora posso: insieme alle donne con tumore al seno, contro la fragilità ossea

Altrimenti, il rimborso scende in un range fra 3.200 € e 7.600 €.

Una riduzione giusta? «La Lombardia, prima di deliberare, ha aperto un tavolo di confronto con esperti del settore. Questo taglio dovrebbe spingere a un ricorso più appropriato al trattamento», sostiene il dottor Marco Cenzato, direttore della Struttura complessa di neurochirurgia all'ospedale Niguarda di Milano e presidente della Sinch (Società italiana neurochirurgia).

Una scelta non facile

Ma quando è veramente necessaria la artrodesi? Il prerequisito fondamentale è l'**instabilità, cioè la tendenza delle vertebre a scivolare**.

«In alcuni casi questa condizione è palese, come a seguito di traumi e neoplasie. In altri, invece, è più difficile da interpretare, specie nelle malattie degenerative come la disco-spondilo artrosi e le deformità. Da queste complessità diagnostiche possono nascere differenti scelte chirurgiche», continua Cenzato.

In effetti, proprio la Sinch sta promuovendo degli approfondimenti riguardanti particolari casi nei quali è complicato decidere tra artrodesi e un'alternativa più semplice (la decompressione del canale vertebrale). Le difficoltà oggettive nella scelta del trattamento, però, non bastano a giustificare l'abuso di interventi.

Il ruolo dei medici e dei pazienti

«L'eccesso di operazioni è una costante della sanità in tutti i Paesi avanzati, per colpa di medici, strutture, ma anche a causa delle aspettative sempre crescenti da parte dei pazienti», ammette il dottor Nino Cartabellotta, presidente della Fondazione Gimbe (Gruppo italiano per la medicina basata sulle evidenze).

«Specialisti, manager degli ospedali: **in tanti hanno un tornaconto**. Le cliniche private sono le più opportuniste, ma succede anche negli ospedali pubblici rimborsati a prestazione. Gli unici che sfuggono alla tentazione sono gli ospedali delle Asl retribuite a quota capitaria, cioè con un budget fisso legato alla popolazione residente, che pur aumentando il numero di interventi non riceverebbero maggiori contributi. Ma non sono esenti da colpe i pazienti, che hanno spesso aspettative irrealistiche e pretendono una medicina infallibile», puntualizza l'esperto.

«**Il rimedio potrebbe essere la corretta informazione**. Chi è ammalato deve insistere per conoscere benefici e rischi delle varie alternative terapeutiche, sapendo che per tante patologie il "non fare nulla" è un'opzione, quando non c'è evidenza di vantaggi concreti. Ma ciò non significa ostinarsi a chiedere sempre un secondo e un terzo parere. Questo, spesso, confonde la scelta perché il paziente tende a fidarsi dell'opinione più in linea con le proprie aspettative».

Dall'artroscopia al cesareo: quando si esagera



I farmaci intelligenti vanno dritto al bersaglio



**Calcola
la tua massa
grassa**



Chiedi a **Starbene.it**

Titolo della domanda



(max 100 caratteri)

LE RISPOSTE DEI NOSTRI ESPERTI



Dietologia - Carla Lertola
Dott.ssa Carla Lertola

Gentile lettore/lettrice, le consiglio di riparlare con la specialista che la segue. un caro saluto

Tutte le domande

Tutti gli esperti

Cerca tra le domande **già inviate**

Cerca nelle risposte



L'artrodesi è solo uno dei tanti interventi prescritti in eccesso. Secondo la Fondazione Gimbe, tra i più abusati c'è l'**artroscopia con lavaggio della cavità articolare** in chi soffre di **artrosi**.

In ambito cardiovascolare, l'**endoarteriectomia carotidea** nei pazienti asintomatici a basso rischio. Ma al top c'è il numero dei parti cesarei, in ginecologia, specialmente al Sud. Secondo l'Oms, una quota fisiologica dovrebbe essere intorno al 15% sul totale delle nascite. In Campania si arriva al 65%.

[Fai la tua domanda ai nostri esperti](#)

Articolo pubblicato sul [n. 1 di Starbene](#) in edicola dal 18 dicembre 2019

LEGGI ANCHE



Salute

Mal di schiena: le cause più frequenti



Salute

Fattori di rischio per il mal di schiena



Salute

Mal di schiena: come evitarlo



Tag: [mal di schiena](#), [schiena](#).

GUARDA ANCHE



Sponsor

Intestino: dimentica i probiotici e piuttosto fai questo.

[Nutrivia](#)



I ritocchini per migliorare le proporzioni del viso



Sponsor

Formula 100% per far ricrescere i capelli folti
[leultimenotizieblog.com](#)



Sponsor

Ecco quanto dovrebbe costare un impianto dentale nel 2019

[Dental Implants | Sponsored Listings](#)



Alcuni segnali che possono indicare un disturbo agli occhi



Sponsor

Il costo degli impianti dentali in Croazia nel 2019 potrebbe

[Impianti dentali | Elenco sponsorizzato](#)

Raccomandato da 