



DIVENTARE INFERMIERE

STUDENTI

INFERMIERI

SPECIALIZZAZIONI

LIBERA PROFESSIONE

OSS

[Home](#) > [INFERMIERI](#) > [DALLA REDAZIONE](#)

STANDARD IN SANITÀ

Tumori cerebrali, linee guida Nice per assistenza ai pazienti

Pubblicato il 18.09.19 di [Daniela Berardinelli](#) Aggiornato il 18.09.19

Le linee guida NICE "Brain tumours (primary) and brain metastases in adults" pubblicate a luglio del 2018, indirizzano la diagnosi, il monitoraggio e il trattamento di tutti i tipi di tumori cerebrali e metastasi cerebrali in persone di età superiore ai 16 anni. Hanno come obiettivo quello di supportare e migliorare la diagnosi e l'assistenza a questi pazienti. Un focus importante è dato dalla corretta e adeguata informazione ai pazienti e, se ritenuto opportuno da questi ultimi, ai loro familiari. Queste linee guida si rivolgono agli operatori sanitari coinvolti nella gestione e nel trattamento di tali patologie, ai pazienti e ai loro caregiver. La Fondazione GIMBE ne ha recentemente prodotto [un'efficace sintesi in lingua italiana](#), pubblicata sulla rivista open access Evidence. Ecco i punti salienti che riguardano l'assistenza.

Bisogni assistenziali dei pazienti con tumore cerebrale

I **bisogni assistenziali dei pazienti con tumore cerebrale** possono essere molto complessi in quanto, oltre a causare una disabilità fisica, possono avere effetti su:

- I Comportamento
- I Funzioni cognitive
- I Personalità

Le linee guida NICE raccomandano di discutere, affrontare i bisogni socio-assistenziali con la persona affetta da tumore cerebrale e i suoi familiari (caregiver, se indicato). La **valutazione dei bisogni assistenziali** interessa, infatti, non solo la persona affetta dalla patologia, ma anche i suoi familiari, poiché possono essere di natura psicologica, cognitiva, fisica, spirituale ed emotiva.

L'importanza di **investire un tempo adeguato alla discussione e spiegazione** dei problemi e dei bisogni assistenziali della persona (e qui risuona il **tempo di relazione è tempo di cura**) è enfatizzata più volte all'interno della linea guida.

Per perseguire questo obiettivo gli operatori sanitari devono essere adeguatamente formati riguardo il potenziale sviluppo dei bisogni assistenziali e dello status del paziente con tumore cerebrale, che prevedono:

- I Cambiamenti nella funzionalità cognitiva
- I Comparsa di fatigue
- I Perdita di indipendenza nelle attività di vita quotidiana
- I Possibile cambiamento della personalità
- I Comparsa di epilessia associata a tumore cerebrale

La linea guida raccomanda di individuare un professionista di riferimento, con responsabilità di coordinamento clinico-assistenziale, per il paziente e i suoi familiari (all'estero individuato con un infermiere con competenze specifiche, il **"clinical nurse**

NEWSLETTER



Contenuti in esclusiva, approfondimenti e aggiornamenti sulle principali notizie. La raccolta settimanale delle notizie scelte per te.

[Iscriviti](#)
[tutte le newsletter](#)

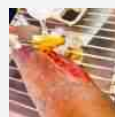
"Metà delle scoperte scientifiche avvengono per caso, ma il caso favorisce una mente ben preparata"

Louis Pasteur



Pubblicità

WOUND CARE



L'approfondimento sul tema wound-care. Le novità e curiosità. Il parere degli esperti e i casi clinici.

[scopri di più](#)

CONCORSI & LAVORO

Infermieri

OSS

Tutte le regioni



Tipologia



Status



Mese di scadenza


[Ricerca](#)
[Tutti i concorsi](#)

specialist”), al fine di poter assistere e monitorare al meglio la persona e le sue necessità clinico-assistenziali.

Le informazioni devono essere veicolate e fornite al paziente (e ai parenti) in maniera adeguata, affinché vengano recepite correttamente.

Questo **metodo comunicativo** prevede:

- I L'essere realistici ed empatici
- I Adottare un format adeguato, che può essere scritto o verbale
- I Ad ogni step del percorso di cura
- I Fornire e spiegare risultati clinici, esami, referti riguardo la patologia il prima possibile per facilitare l'accesso alle cure

Ulteriori informazioni vanno, inoltre, erogate in merito ai metodi per preservare la fertilità del paziente e alla necessità, data la patologia, di comunicarla alla Motorizzazione, la quale valuterà l'appropriatezza della continuità nell'utilizzo degli autoveicoli.

Bisogni neuroriabilitativi

La linea guida raccomanda di considerare alla diagnosi e ad ogni follow up la possibilità di una valutazione neuroriabilitativa che includa l'aspetto fisico, cognitivo ed emozionale.

Questa valutazione deve essere accompagnata da informazioni riguardo le modalità di accesso alla consulenza e su quali funzioni neurologiche è possibile lavorare e migliorare.

Sorveglianza degli effetti collaterali tardivi

Gli effetti collaterali dovuti ai trattamenti effettuati (**radioterapia** o **chemioterapia**) possono insorgere in questi pazienti sia mesi che anni dopo, nello specifico la sorveglianza prevede la valutazione dell'insorgenza di:

- I cataratta
- I cavernoma
- I decadimento cognitivo
- I **epilessia**
- I perdita dell'udito
- I ipopituitarismo
- I **infertilità**
- I neuropatia
- I necrosi cerebrale
- I tumori secondari
- I SMART stroke (attacchi emicranici ictus-like)

Per una corretta gestione degli effetti collaterali è necessario valutarne il rischio di sviluppo ed informare adeguatamente la persona interessata e i suoi familiari.

Le **persone sottoposte a radioterapia cranica** andrebbero incoraggiate a seguire uno stile di vita sano, che includa una buona attività fisica, una dieta salutare e, se possibile, l'astensione dal fumo per ridurre il più possibile il rischio di **ictus**.

Per i pazienti definiti più a rischio si raccomanda, inoltre, un buon **controllo della pressione arteriosa** e dei **valori di colesterolo** ed **emoglobina glicata**.

L'interdisciplinarietà dell'assistenza a questi pazienti rappresenta un elemento imprescindibile e richiede elevate competenze e capacità di coordinamento.

Riferimenti

- I Fondazione GIMBE. Linee guida per il trattamento di tumori cerebrali primitivi e metastatici degli adulti. Evidence 2019;11(5): e1000197
- I National Institute for Health and Care Excellence. **Brain tumours (primary) and brain metastases in adults**. July 2018
- I **Sintesi GIMBE in lingua italiana**

Tags : Standard sanità, Studenti infermieri

CORSI FAD HECM

[I segreti del PH - 5 ECM](#) |

[La contenzione in sanità - 5 ECM](#) |

[Inglese medico scientifico - 30 ECM](#) |

CORSI RESIDENZIALI HECM

[MI 18 Mag - Corso Lingua dei segni italiana](#) |

[RM 05 Giu - Corso Lingua dei segni italiana](#) |

[MI 11 Nov - Corso Lingua dei segni italiana](#) |



Publicità

SCOPRI I VANTAGGI



Ci prendiamo cura di chi si prende cura. Con la registrazione, gratuita, si ottiene l'accesso a tutti i servizi presenti e futuri.

[scopri di più](#) ↗

SEGUI NURSE24.IT



[Tutte le notizie regionali](#) ↗